

ARTS MARTIAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					Judo 4-6 ans <i>Dojo 1</i> Fabien 10h30 - 11h15
					MMA COMPET <i>Dojo 2</i> Rassoul 10h00 - 11h30
					MMA Dojo 2 <i>Enfants - Ados</i> Rassoul 11h30 - 12h30
		Tae kwondo 6 - 10 ans <i>Matéo</i> 14h00 - 15h00			Self Défense <i>Matéo</i> 14h00 - 15h00
		Judo 4-6 ans <i>Fabien</i> 15h00 - 15h45			Tae kwondo 6-10 ans <i>Matéo</i> 15h00 - 16h00
		Judo 7-12 ans <i>Fabien</i> 15h45 - 17h15			Tae kwondo 11-15 ans <i>Matéo</i> 16h00 - 17h00
Aïkido Enfants <i>Dojo 1</i> Ken 18h30-19h30	Judo 7-12 ans <i>Fabien</i> 17h30 - 18h30	Judo Ados <i>Fabien</i> 17h15-18h45	Judo 7-12 ans <i>Fabien</i> 17h30 - 18h30	Judo Ados <i>Fabien</i> 17h30 - 19h00	Tae kwondo Compétition Nathan 17h00 - 18h00
Taekwondo Dojo 1 Fabrice 19H30 - 20H45	MMA DEBUTANTS 18H30-19H30		MMA DEBUTANTS 18H30-19H30	Tae Kwondo Compétition <i>Dojo 2</i> Nathan 19h00-20h30	
Aïkido Dojo 2 Ken 19h30 - 20h45	MMA CONFIRMES <i>Dojo 1</i> Rassoul 19h30 - 21h00	Judo Ados - Adultes <i>Dojo 1</i> Fabien 19h00 - 21h00	MMA CONFIRMES <i>Dojo 1</i> Rassoul 19h30 - 21h00	Judo Adultes <i>Dojo 1</i> Fabien 19h00 - 21h00	