

SPORTS DE COMBAT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		Boxe française 6 - 9 ans <i>Antoine</i> 13h45 - 14H30			Kick 6 - 9 ans <i>Antoine</i> 14h00 - 15h00
		Boxe française 9 - 12 ans <i>Antoine</i> 14h30 - 15h30			Kick 9 - 12 ANS <i>Antoine</i> 15h00 - 16h00
		Boxe française Ados <i>Antoine</i> 15H30 - 16H30			Kick Ados 12 - 16 ans <i>Antoine</i> 16h00 - 17h00
		MMA Ados <i>Antoine</i> 16h30 - 17h30		Boxe Educative -12 ans Momo 17h00 - 18h00	MMA Ados <i>Antoine</i> 17h00 - 18h00
MMA Enfants-Ados <i>Rassoul</i> Dojo 1 17h30-18h30	Boxe anglaise Ados <i>Momo</i> 18h15 - 19h15				
Boxe française <i>Valérie</i> 18h15-19h15	Physique (niveau élevé) <i>Valérie</i> 18h15 - 19h15	Kick boxing <i>Valérie</i> 18h15 - 19h15	Boxe anglaise Femmes <i>Momo</i> 18h30 - 19h15	Kick boxing P.A.O <i>Valérie</i> 18h15 - 19h15	
Boxe thaï <i>Théo</i> 19h15 - 20h45	Boxe anglaise Confirmés <i>Momo</i> 19h15 - 20h45	Boxe thaï PAO <i>Antoine</i> 19h15 - 20h15	Boxe anglaise Confirmés <i>Momo</i> 19h15 - 20h30	Boxe thaï Combat <i>Antoine</i> 19h15 - 20h15	
		MMA <i>Rassoul</i> Dojo 2 19h30-21h00	Boxe anglaise Débutants <i>Antoine</i> Gymnase 19h15 - 20h45		
		Boxe anglaise Débutants KADER Gymnase 18h30 - 20h00			