



ARTS MARTIAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
					JUDO 4 - 6 ans Dojo 1 Fabien 10h15 - 11h00
					MMA Dojo 1 Simon 11h00 - 12h30
					JU-JITSU BRESILIEN Dojo 1 Simon 12h30 - 14h00
		TAEKWONDO 6 - 10 ans Matéo 14h00 - 15h00			TAEKWONDO 6 - 10 ans Matéo 14h30 - 15h30
		JUDO 4 - 6 ans Fabien 15h00 - 15h45			TAEKWONDO 11-15 ans Matéo 15h30 - 16h30
		JUDO 7 - 12 ans Fabien 15h45 - 17h15			TAEKWONDO COMPETITION Nathan 16h30 - 18h00
	JUDO 7 - 12 ans Dojo 1 Fabien 17h30 - 18h30	JUDO Benjamins Minimes Dojo 1 Fabien 17h15 - 18h45	JUDO 7 - 12 ans Dojo 1 Fabien 17h30 - 18h30	JUDO Benjamins Minimes Dojo 1 Fabien 17h30 - 19h00	
AÏKIDO Enfants Dojo 1 Ken 18h30 - 19h30	MMA Dojo 1 Simon 18h30 - 20h00	JUDO Cadets-juniors seniors Dojo 1 Fabien 19h00 - 21h00	MMA Dojo 1 SIMON 18h30 - 20h00	JUDO Cadets-juniors seniors Dojo 1 Fabien 19h00 - 21h00	
TAEKWONDO Dojo 1 Fabrice 19h30 - 20h45	JU-JITSU BRESILIEN Dojo 1 Simon 20h00 - 21h30	JU-JITSU BRESILIEN NO GI Dojo 2 Simon 20h00 - 21h30	JU-JITSU BRESILIEN Dojo 1 Simon 20h00 - 21h30	TAEKWONDO COMPETITION Dojo 2 Nathan 19h15 - 21h00	
AÏKIDO Dojo 2 Ken 19h30 - 20h45					