

PLANNING DES ARTS MARTIAUX :

Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	vendredi	samedi
		TAEKWONDO 6-10 ANS DOJO 1 MATEO 14H00-15H00			JUDO 4-6 ANS 10H15-11H00 FABIEN
		JUDO 4-6 ANS 15H00-15H45 FABIEN			JUJITSU BRESILIEN DOJO 1 SIMON 11H00-12H30
		JUDO 7-10 ANS 15H45-17H15 FABIEN			MMA DOJO1 SIMON 11H00-12H30
KICK - THAÏ ADOS - DOJO 1 ANTOINE 17H30-18H30	JUDO 7-12 ANS 17H30- 18H30 FABIEN	JUDO BENJAMINS- MINIMES 17H15-18H45 FABIEN	JUDO 7-12 ANS 17H30-18H30 FABIEN	JUDO BENJAMINS- MINIMES 17H15-18H45 FABIEN	TAEKWONDO 6-10 ANS DOJO 1 MATEO 14H30-15H30
AÏKIDO ENFANTS DOJO1 KEN 18H30-19H00	MMA DOJO1 SIMON 18H30-20H00		MMA DOJO1 SIMON 18H30-20H00		TAEKWONDO 11-15 ANS DOJO 1 MATEO 15H30-16H30
AÏKIDO ADULTES KEN DOJO 1 19H00-20H45		JUDO CADETS-JUN- SEN - DOJO 1 19H00-21H00 FABIEN		JUDO CADETS- JUN-SEN - DOJO 1 19H00-21H00 FABIEN	TAEKWONDO COMPETITION DOJO 1 NATHAN 16H30-18H00
TAEKWONDO DOJO 1 FABRICE 19H30-20H45				TAEKWONDO COMPETITION DOJO 1 NATHAN 16H30-18H00	
BOXE ANGLAISE AMATEURS 20H30-22H00	JUJITSU BRESILIEN DOJO 1 SIMON 20H00-21H30	JUJITSU BRESILIEN DOJO 2 SIMON 20H00-21H30	JUJITSU BRESILIEN DOJO 1 SIMON 20H00-21H30		