

PLANNING DES SPORTS DE COMBAT :

Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	vendredi	samedi
		BOXE FRANCAISE 6-9 ANS ANTOINE 13H45-14H30			KICK BOXING 6-9 ANS ANTOINE 14H00-15H00
		BOXE FRANCAISE 9-12 ANS ANTOINE 14H30-15H30			KICK BOXING 9-12 ANS ANTOINE 15H00-16H00
		BOXE FRANCAISE 12-16 ANS ANTOINE 15H30-16H30			KICK ADOS 12-16 ANS ANTOINE- JORDAN 16H00-17H00
KICK - THAÏ ADOS DOJO 1 ANTOINE 17H30-18H30		MMA ADOS 12-16 ANS ANTOINE- JORDAN 16H30-17H30			MMA ADOS 12-16 ANS ANTOINE- JORDAN 17H00-18H00
BOXE ANGLAISE 10-15 ANS 17H30-18H30	BOXE ANGLAISE ADOS -18 17H30-18H30	BOXE ANGLAISE 6-9 ANS 17H30-18H30	BOXE ANGLAISE 6-9 + FEMMES 17H30-18H30	BOXE ANGLAISE 10-15 ANS 17H30-18H30	
BOXE FRANCAISE VALERIE 18H30-19H30	BOXE ANGLAISE LOISIR 18H30-20H00	KICK BOXING VALERIE 18H30-19H30	BOXE ANGLAISE LOISIR 18H30-20H00	KICK BOXING PAO VALERIE 18H30-19H30	
BOXE THAÏ THEO 19H30-20H30		BOXE THAÏ PAO THEO 19H30-20H30	KICK-THAÏ ANTOINE GYMNASE 19H30-21H00	BOXE THAÏ SPARRING ANTOINE 19H30-20H30	
BOXE ANGLAISE AMATEURS 20H30-22H00	BA COMPET SUR LISTE 20H00-22H00	BOXE ANGLAISE AMATEURS 20H30-22H00	BA COMPET SUR LISTE 20H00-22H00	BOXE ANGLAISE AMATEURS 20H30-22H00	